



DIPLOMADO EN TERAPIA

COGNITIVO CONDUCTUAL

En la actualidad existen diversos aspectos tanto sociales, psicológicos, personales, etc., que nos pueden llevar a tener una **diversidad de conductas** ante ciertas situaciones de nuestra vida, provocados por **aspectos multifactoriales** en las diversas etapas de la misma; lo cual conlleva al desarrollo de **posibles patologías o padecer rasgos de un trastorno**; los cuales, desencadenan problemas si bien físicos o mentales, también generan **un desorden emocional y social** que hace que las personas lleguen a calificar a otras de una manera no adecuada, por el desconocimiento de sus antecedentes y esto les haga aislarse de los demás.

Nuestro **Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual** te permitirá estar en condiciones de entender, atender o proporcionar apoyo cuando se padece de algún tipo de trastorno o se han detectado rasgos de alguno en ciertas personas considerando su entorno social, laboral y familiar, así como la edad que tengan, abre un abanico de posibilidades inmensas para que este tipo de personas tengan la posibilidad de una mayor adaptación y comprensión de lo que viven y de quien los rodea.

Introducción

Objetivo General

Establecer que es y cómo funciona la aplicación de la **terapia cognitivo conductual**, para así, determinar los medios y herramientas de valoración y control; que permitan a un profesionalista conocer **líneas de acción e intervención**, para la atención y apoyo correspondiente, adecuándose a las necesidades de cada persona en sus respectivas condiciones, familiares, sociales y laborales a lo largo de vida.

Dirigido a:

Profesionales de la salud o afines, profesionistas que se desempeñan en el sector educativo o involucrados en actividades de gestión del capital humano, trabajadores sociales y personal de apoyo al desarrollo humano, terapia de la comunicación y de rehabilitación que trabajen o tengan contacto con personas que requieran del apoyo de la terapia cognitivo conductual, atendiendo sus situaciones particulares dentro de los aspectos sociales, familiares, laborales y económicos.

Módulo 1: LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.

- 1.1 Antecedentes.
- 1.2 Conceptos básicos.
- 1.3 ¿Cómo funciona?.
- 1.4 Evaluación de las Cinco Zonas.
- 1.5 Terapia.
- 1.6 Tratamientos.
- 1.7 Técnicas de Intervención.

Módulo 2: TRASTORNOS MÁS USUALES A TRATAR CON LA TCC.

- 2.1. Depresión.
- 2.2. Trastornos de ansiedad.
- 2.3. Fobias.
- 2.4. Trastorno de estrés postraumático.
- 2.5. Trastornos del sueño.
- 2.6. Trastornos de alimentación.
- 2.7. Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).
- 2.8. Trastornos de consumo de drogas.
- 2.9. Trastornos bipolares.
- 2.10. Esquizofrenia.
- 2.11. Trastornos sexuales.

Módulo 3: TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO (DEPRESIÓN).

- 3.1. Diagnóstico.
- 3.2. Tipos de depresión.
- 3.3. Trastornos que pueden causar síntomas de depresión.
- 3.4. Tratamiento.
- 3.5. Medicamentos.
- 3.6. Psicoterapia.

Módulo 4: TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE LA TCC.

- 4.1. El paradigma cognitivo – conductual.
- 4.2. Técnicas de exposición.
- 4.3. Desensibilización sistemática.
- 4.4. Reestructuración cognitiva.
- 4.5. Técnicas de modelado.
- 4.6. Inoculación de estrés.
- 4.7. Entrenamiento de autoinstrucciones.
- 4.8. Entrenamiento en resolución de problemas.
- 4.9. Técnicas operantes para la modificación de conductas.
- 4.10. Técnicas de autocontrol.
- 4.11. Técnicas de relajación y de respiración.

Módulo 5: CASOS PRÁCTICOS DE TCC Y SUS APLICACIONES EN OTRAS ÁREAS.

- 5.1. Aplicación de la TCC en el área clínica
- 5.2. Aplicación de la TCC en el área educativa
- 5.3. Aplicación de la TCC en el área laboral
- 5.4. Aplicación de la TCC en el área social
- 5.5. Casos prácticos

Metodología

El diplomado se desarrolla en una metodología auto dirigida combinando sesiones de presentación y antologías de alto impacto, prácticas de análisis de casos y ensayos de opinión, así como mesas de discusión a través de foros. El diplomado será 100% en línea a través de la plataforma virtual de **MiDiplomado.com**.

Material

- ✓ Herramientas descargables para su práctica y estudio.
- ✓ Videos y material multimedia para favorecer el ambiente de aprendizaje.
- ✓ Síntesis de contenido.
- ✓ Antologías digitales acerca del tema.
- ✓ Casos de estudio y foros de análisis grupal.



Inscripción

Para acceder al programa, se deberá cubrir el costo total del diplomado para habilitar su usuario y darle acceso a la plataforma con su contenido. Una vez confirmado el pago por alguna de las opciones que a continuación se indican, se procederá a crear su usuario y le será confirmado vía correo electrónico.

Formas de pago:

Los datos para pago de tú Diplomado los encontrarás en el InBox que recibiste por FaceBook o a tu correo con los detalles del programa o si aún no lo recibes puedes solicitarlos al correo: hola@midiplomado.com

* En caso de hacer el depósito en las tiendas OXXO, Banamex o transferencia bancaria favor de mandar una fotografía o imagen del recibo de pago o comprobante de depósito a hola@midiplomado.com con su nombre completo, curp, lugar de residencia y correo electrónico personal para crear y enviar los datos de la cuenta de usuario para realizar el diplomado.

Para tú comodidad te damos varias opciones de pago:



Entregables

- Diploma con validez curricular.
- Certificado y acreditación ante la ASOPREM.

Contacto

¿Tiene usted alguna duda?

Le invitamos a contactarnos por nuestro correo electrónico: hola@midiplomado.com



MIDIPLOMADO.COM

ESTUDIA DESDE DONDE QUIERAS

